

LOS **SUPERHÉROES** DE LA CUARENTENA

En un día del mes de marzo, mientras disfrutábamos del colegio y los amigos, nuestros papás iban al trabajo y todos nos saludábamos de besos y abrazos, apareció en nuestro territorio una palabra terrible que parecía un monstruo y nos cambiaría la vida: **el coronavirus.**



¡PRONTO
SALDRÉ
DE CASA!

De forma muy rápida, se cerraron las escuelas, los parques y nuestros papás debían trabajar desde la casa.

Todos los días me asomaba por la ventana y veía las calles vacías y, con la ayuda de mis papás, entendí lo importante de quedarse en casa, ya que así aportaba no solo al cuidado de mi familia, sino de otras familias y otros niños.

TODOS LOS NIÑOS
NOS CONVERTIMOS
EN SUPERHÉROES
CONTRA EL COVID 19



Al ver que todos estábamos en casa y el virus se estaba yendo, el Presidente, a través del televisor, dijo **que podíamos salir cerca de casa por poquito tiempo** con uno de nuestros papás y un escudo protector llamado “**tapabocas**”, lo cual evitaría que el coronavirus nos volviera a invadir.

Y como todo superhéroe, **debemos tomar acciones** antes y después de salir a la calle:

- ★ **Lavarnos las manos.**
- ★ **Usar el tapabocas.**
- ★ **Estar a 2 metros de los demás amigos y otras personas que no sean nuestros papás.**



Así podemos recuperar el espacio que el virus nos robó por tantos días, y aunque debemos tener muchas medidas de protección y cuidado al compartir espacios con otros niños, podemos dejar volar nuestra imaginación para crear saludos desde lejos, nuevos juegos, pero, lo más importante, recordar siempre que debemos estar alejados de los otros niños por nuestra salud y la de ellos.

Al regresar a casa, debemos **quitarnos el escudo protector y la ropa de forma inmediata** para evitar que el coronavirus entre a nuestro hogar.

Con ayuda de nuestros papás hacemos los procesos de desinfección de nuestro cuerpo y nuestras prendas de vestir y así todos en la casa estaremos felices y aliviados.

Después de estar limpios y seguros, podemos saludar a nuestras mascotas y los familiares que se quedaron en el hogar.

RECUERDA!!

Si vas a toser o estornudar, siempre hazlo en la parte interna del codo, así también evitas que los virus se propaguen.

¡GRACIAS
POR SER UN
SUPERHÉROE
CONTRA EL
CORONAVIRUS!

RIONGRO
juntos avanzamos más