## PLAN UPERATIVU DE INTERVENCION EN RIESGU PSICUSUCIAL 2017

Plan de Intervención sugerido en general para Riesgo Psicosocial, de acuerdo a los resultados de evaluación año 2016

PLANEAR

COMPONENTE DOMINIC	DIMENSION	INTERVENCION SUGERIDA	Actividad, actividades o estrategias de Intervención	Meta Cuantitativa y/o Cualitativa para 2017
		Capacitación en acoso laboral y manejo de conflictos.	Diseño y aprobación Programa Fidelización.	Programa de Fidelización diseñado y aprobado
LIDERAZGO	Características de liderazgo		Sensibilización por parte del comité de Convivencia Laboral a todos los funcionarios sobre prevención de Acoso Laboral a traves de medio magnetico (estrategia IEC).	Funcionarios Sensibilizados frente a la Prevención del Acoso Laboral.
RELACION SOCIALE			Diseño y aprobación Programa de Ev aluación y Desarrollo de Competencias en los funcionarios del municipio de Rionegro.	Programa de Evaluación y Desarrollo de Competencias diseñado y aprobado
			Sensibilización por parte del comité de Convivencia Laboral a todos los funcionarios sobre prevención de Acoso Laboral	Prev ención del Acoso Laboral a trav es de medio magnetico (estrategia IEC).
	Retroalimentación del desempeño	Revisar el proceso de evaluación de desempeño y hacer ajustes en caso necesario.  Los líderes deben construir con los servidores el plan de mejoramiento individual, Talento Humano deberá hacer seguimientos a estos planes de mejoramiento.  Capacitar a los líderes en evaluación de desempeño.	Revisión y ajuste del proceso de evaluación de desempeño.	Ajustar el proceso de evaluación al contexto y objetivos organizacionales
			Realizar ev aluación periodica y con dev oluciones a los empleados.	Socialización y ajuste de herramienta de evaluación del desempeño para los empleados

## INTRALABORAL

CONTROL SOBRE EL TRABAJO	Claridad del rol	Entregar o socializar el manual de funciones con los servidores.  Los líderes deben fortalecer los grupos primarios con sus equipos de trabajo.  Capacitar los líderes en responsabilidad civil	Revisar y ajustar el manual de funciones de acuerdo al contexto institucional y socializarlo co todo el pesonal	Ajuste del manual de funciones y de perfiles y socializarlo con el personal correspondiente
	Capacitación	Identificar necesidades de capacitación en el personal.  Diseñar programas de capacitación acordes con las necesidades identificadas y equitativos.  Establecer alianzas externas con entidades de formación y entrenamiento.  Incluir en los programas de capacitación	Diagnostico de necesidades de capacitación.	Elaborar Plan de Capacitación anual de acuerdo a necesidades específicas y contexto del municipio de Rionegro.
		temas resultantes de la evaluación de desempeño.	Establecer alianzas externas con entidades de formación y entrenamiento.  Capacitación que fortalezca desde el Ser.	Establecer un plan de capacitación con el apoy o de aliados estratégicos como ARL y Caja de Compensación.  Fortalecimiento de los espacios grupales donde se promuey a la salud mental.
	Participación y manejo de cambio	Gerenciar los cambios organizacionales lo cual implica: Planearlos Socializarlos con el personal Tener en cuenta las ideas del personal Comunicar permanentemente todo lo relacionado con los cambios	Proceso de Inducción Proceso de Reinducción Programa de Integración Proceso de Modernización	promocy a la salud mental.
	Control y autonomía sobre el trabajo	Fortalecer la comunicación organizacional Fortalecer procesos de entrenamiento Entregar manuales de funciones Retroalimentaciones permanentes Concursos con ideas creativas e innovadoras	Fortalecimiento a las actividaes	
	Demandas ambientales y de esfuerzo físico	Evaluar puestos de trabajo Adecuar puestos de trabajo en caso necesario Fortalecer el SVE para riesgo ergonómico Fortalecer las pausas activas Capacitar a las personas que trabajan por fuera de la Entidad en prevención de riesgo público	Establecer programa de Pausas Activas  Diseño y aprobación SVE para riesgo Ergonómico  Sensibilización a grupos focales sobre Riesgo Público	Se programó para may o de 2018, con apoy o de ARL  Realizar 10 Talleres sobre Riesgo Público, con equpio interdisciplinario del área de Talento humano
			Diseño e implementación del Programa de Salud mental enfocado en la prevención de flagelos y acompañamiento de los mismos.	Programa de Salud mental diseñado, aprobado e implementado. (ejecución de la estrategia Reencoontrar-te).
			Intervención Individual y colectiva (Reeencontarte).	Acompañamiento psicosocial periódico para todos los empleados, orientación y asesoría psicológica de forma individual. Acompañamiento psicosocial colectivo de acuerdo a demanda

EXTRALABORAL	Riesgo Bajo				
		Demandas de carga mental	Capacitar al personal en manejo del tiempo libre Fortalecer pausas activas Implementar acciones orientadas a descarga mental (y oga, meditación, masajes, etc)	Generar espacios para la sana y adecuada utilización del tiempo libre en los funcionarios de la Administración Municipal.	Realizacion de actividades periódicas con participen los funcionarios, donde se promuevan hábitos para el mejoramiento de la salud mental y hhábitos de vida saludables
				Diseño y aprobación del programa de Prevención de las Adicciones. Política y Resolución de Prevención y Acompañamiento de las Adicciones	Diseño y aprobación de la Politica y Resolución de Prevención y Acompañamiento de las Adicciones
				Diseño y aprobación del Sistema de Vigilancia Epidemiologica para Riesgo Psicosocial.	Epidemiológica para Riesgo Psicosoacial.  Diseño y aprobación del programa de Prevención de las Adicciones.
			riesgo y que presentan índices altos en ausentismo o accidentalidad.	Acompañamiento a personas con indices de ausentismo y accidentalidad relacionadas con diagnosticos de Salud Mental.	Acompañamiento a funcionarios con registro de ausentismo o accidentalidad asociiados a diagnósticos dde salud mental.  Diseno y apropacion dei Sistema de vigilancia
	DEMANDAS DEL TRABAJO	Demandas emocionales	manejo del tiempo libre.  Complementar este programa de capacitación con estrategias alternativas (yoga, meditación, masajes, etc)  Identificar las personas que tienen algún diagnóstico asociado a la salud mental, para hacer sequimiento y acompañamiento al	Conocimiento de Sí Mismo.  Toma de Decisiones.  Resolución de Conflictos.  Manejo de Emociones y Sentimientos.  Orientación en Manejo de Emociones y Sentimientos para grupos focales. (Tránsito,	50 encuentros al año).  2. Talleres sobre Inteligencia Emocional y Prevención de la Conducta Suicida para empleados en general (meta 5 talleres al año) Sensibilizacion riente al manejo de emociones y el autocuidado con emplados en condición de vulnerabilidad al riesgo psicosocial (meta 5 talleres al año).  Ev aluación ev aluación intrapersonal a empleados con riesgo significativo en últimos resultados de riesgo psicosocial y/o de acuerdo a necesidades de intervención. Meta 55 ev aluaciones intrapersonales según resultados individuales.
			actividades como:	Promoción de habilidaes para la vida, según resultados de riesgo psicosocial, se promocionaran cuatro:	habilidaes para la vida, enfocados en el riesgo significativo o a necesidad de intervención. (meta