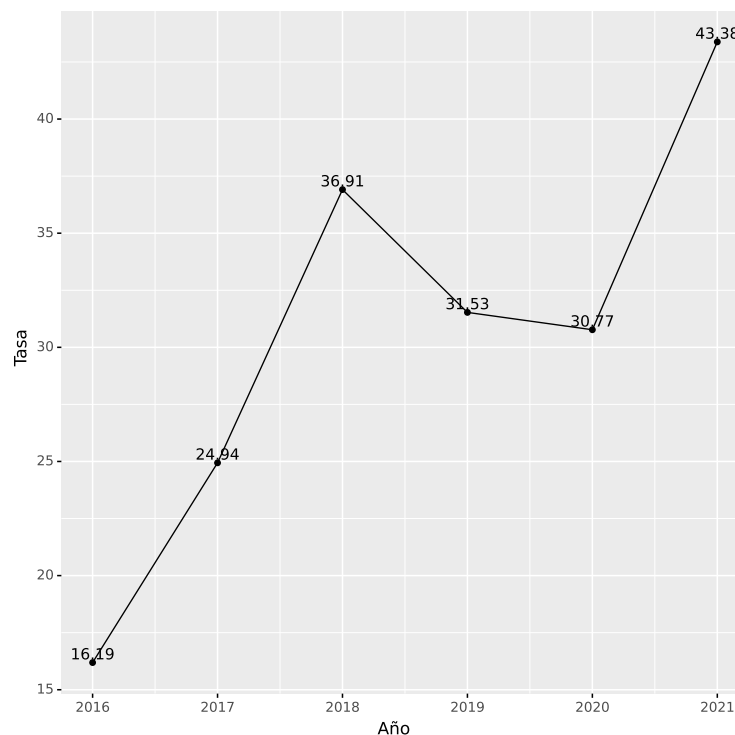


# Nota de política 5: Prevención de las enfermedades de transmisión sexual

Las enfermedades de transmisión sexual constituyen un importante problema de salud pública especialmente para los jóvenes. La *figura 1* muestra la evolución de la tasa de contagio de VIH-SIDA por cada 100.000 habitantes (2016-2021). Se observa una tendencia creciente en la tasa de contagios en el periodo analizado.

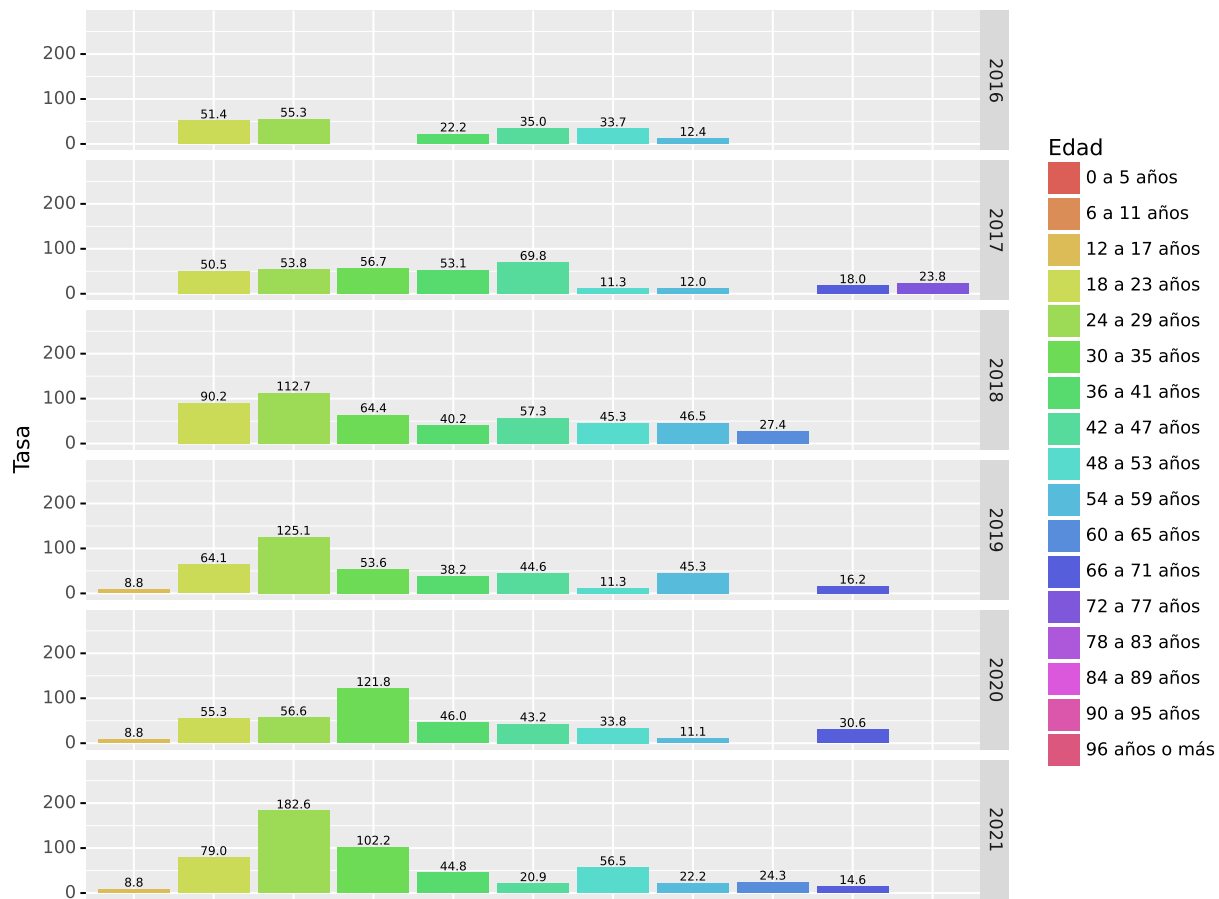
Figura 1: Evolución de la tasa de contagio de VIH-SIDA por cada 100.000 habitantes (2016-2021)



**Fuente:** Elaboración propia a partir de la base de datos SIVIGILA y proyecciones poblacionales DANE.

Según García Reza (2001) la única característica socio demográfica que tiene efectos sobre la probabilidad de padecer una enfermedad de transmisión sexual es la edad. En la actualidad más de la mitad de las nuevas infecciones de VIH afectan a las personas entre 15 y 24 años, es precisamente en este periodo en el que las personas inician su vida sexual.(B. y V., 2010) La *figura 2* muestra la tasa de contagio de VIH-SIDA por cada 100.000 habitantes según edad (2016-2021). Se observa que las tasas de contagio más altas se dan en las personas entre los 18 y 35 años.

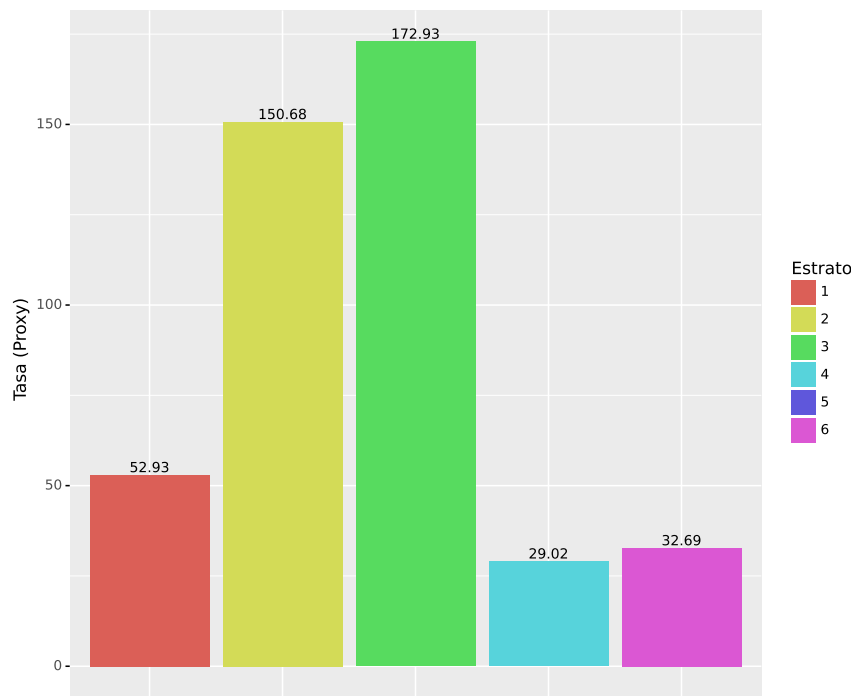
Figura 2: Tasa de contagio de VIH-SIDA por cada 100.000 habitantes según edad (2016-2021)



**Fuente:** Elaboración propia a partir de de la base de datos SIVIGILA y proyecciones poblacionales DANE.

Los jóvenes son especialmente vulnerables a padecer este tipo de enfermedades debido a que aún no son lo suficientemente responsables para iniciar la actividad sexual, tienen una baja percepción del riesgo, usualmente tienen múltiples parejas sexuales, abuso de sustancias psicoactivas y alcohol, además de deficiente e inadecuada información sobre las enfermedades de transmisión sexual (B. y V., 2010). En cuanto a este último punto Vinaccia et al. (2007) constató que los adolescentes tenían poca información sobre los riesgos del VIH/SIDA, además se sentían poco vulnerables y tenían una actitud insensible y poco solidaria con las personas que padecían la enfermedad. Además (Torres et al., 2006) destaca que una alta proporción de jóvenes no utilizan condón en sus relaciones y los que lo hacen lo utilizan de una manera inadecuada. Con respecto al uso del condón se encontró que las personas en los estratos socioeconómicos más altos son más responsables en su utilización (Caballero Hoyos y Villaseñor Sierra, 2001). La *figura 3* muestra la tasa de contagio de VIH-SIDA (proxy) por cada 100.000 habitantes según estrato (2016-2021). Se observa que las personas de estratos bajos (Estratos 1-3) tienen más probabilidades de ser víctimas de VIH-SIDA.<sup>1</sup>

Figura 3: Tasa de contagio de VIH-SIDA (proxy) por cada 100.000 habitantes según estrato (2016-2021)



Fuente: Elaboración propia a partir de de la base de datos SIVIGILA.

<sup>1</sup>Para calcular la tasa proxy se toma el número de contagios por estrato para el periodo 2016-2021 y se divide entre la estimación del número de personas en cada respectivo estrato en 2018. Cada resultado se multiplica por 100.000

## Recomendaciones de política

Como medida de política se propone educar a las personas respecto al contagio y prevención de las enfermedades de transmisión sexual (Cifuentes Z. et al., 2021). Pues la educación sexual y reproductiva de buena calidad retrasan el inicio de la actividad sexual además de proteger a los jóvenes contra diferentes enfermedades de transmisión sexual y el embarazo (Estrada M, 2007). En este caso los padres deben jugar un rol importante. La falta de comunicación con los padres parece haber sido una de las principales causas de enfermedades de transmisión sexual en los jóvenes. (Gómez et al., 2008)

## Referencias

- B., B. & V., S. (2010). Los jóvenes: población vulnerable del vih/sida. *Medicina U.P.B.*, 29:144–154.
- Caballero Hoyos, R. & Villaseñor Sierra, A. (2001). El estrato socioeconómico como factor predictor del uso constante de condición en adolescentes. *Revista de Saúde Pública*, 35:531 – 538.
- Cifuentes Z., C. F., Gaete Villegas, G. A., Sepúlveda Saldias, C. M., Morales Ojeda, I. A., & Parada Jiménez, D. A. (2021). Factores de riesgo para infecciones de transmisión sexual en adolescentes de un colegio de educación secundaria. *Horizonte Médico (Lima)*, 21.
- Estrada M, J. H. (2007). La educación destinada a jóvenes como herramienta de prevención en VIH/sida. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 25:61 – 70.
- García Reza, C. (2001). Factores sociales y su asociación con el comportamiento sexual de riesgo para adquirir enfermedades de transmisión sexual. *CIENCIA ergo-sum*, 8:162–168.
- Gómez, W., Damaso, B., Cortegana, C., Lahura, P., & Motta, J. (2008). Comportamientos sociales y sexuales asociados a las infecciones de transmisión sexual en jóvenes del Alto Huallaga. *Anales de la Facultad de Medicina*, 69:17 – 21.
- Torres, P., Walker, D. M., Gutiérrez, J. P., & Bertozzi, S. M. (2006). Estrategias novedosas de prevención de embarazo e ITS/VIH/sida entre adolescentes escolarizados mexicanos. *Salud Pública de México*, 48:308 – 316.
- Vinaccia, S., Quiceno, J. M., Gaviria, A. M., Soto, A. M., Gil Llario, M. D., & Ballester Arnal, R. (2007). Conductas Sexuales de Riesgo para la Infección por Vih/Sida en Adolescentes Colombianos. *Terapia psicológica*, 25:39 – 50.